

An illustration featuring a hand on the left and a hand holding a red ball on the right, connected by a dark red line that loops into a heart shape. The background is light gray with orange and red abstract shapes.

COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**

SÉ UN HÉROE EN LA VIDA DE ALGUIEN

Los donantes voluntarios cubren la necesidad de sangre segura, que permite salvar vidas y mejorar la salud de los demás

Te esperamos para que seas parte de la comunidad que salva vidas

 **Fecha:** 7 de septiembre.

 **Lugar:** COE Av. San Martín esq. 4to anillo frente al Hipermaxi.

 **Inscríbete como donante voluntario escaneando el QR**

Comunicación Interna: Invitación



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!** **SÉ UN HÉROE
EN LA VIDA
DE ALGUIEN**


¡Inscríbete como Donante Voluntario!

Los donantes voluntarios cubren la necesidad de sangre segura, que permite salvar vidas y mejorar la salud de los demás.

¡Sé un héroe y salva la vida de alguien!

borradoresj@gmail.com [Cambiar cuenta](#)



 No compartido

* Indica que la pregunta es obligatoria

Nombre y Apellido *

Tu respuesta

Número de celular *

Tu respuesta

Formulario de Inscripción:

<https://forms.gle/SkdGNK6qyJ2JCYhc6>



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**
SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

¿SABÍAS QUÉ?

9 de cada **10** personas necesitan sangre, al menos una vez, ya sea un familiar o amigo



Inscríbete como donante voluntario escaneando el QR



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**
SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

¿QUIÉNES PUEDEN DONAR SANGRE?

Pueden ser donantes las personas que:

-  Tengan 18 años en adelante hasta 60 años
-  Pesar más de 50 kilos
-  Gozar de buena salud



Inscríbete como donante voluntario escaneando el QR



Comunicación Interna: Información general sobre los beneficios de donar sangre, puntos clave a tener en cuenta, y otras recomendaciones otorgadas por los profesionales del Banco de Sangre.



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**
SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DONAR SANGRE?



- Ayuda a salvar vidas
- Equilibra los niveles de hierro en la sangre
- Disminuye el riesgo de sufrir un ataque cardíaco
- Produce nuevas células sanguíneas
- Mejora el flujo sanguíneo
- Ayuda a depurar triglicéridos



Inscríbete como
donante voluntario
escaneando el QR



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**
SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA DONAR SANGRE?



El Donante Voluntario debe:

- Tener un peso mayor de 50 kg.
- Llevar sus documentos de Identidad
- Desayunar alimentos sin grasa
- Haber descansado 6 hrs. como mínimo



Inscríbete como
donante voluntario
escaneando el QR



Comunicación Interna: Información general sobre los beneficios de donar sangre, puntos clave a tener en cuenta, y otras recomendaciones otorgadas por los profesionales del Banco de Sangre.

¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!

SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

¿SABÍAS QUÉ?

La sangre donada
se separa en tres
componentes:



Glóbulos rojos

Plaquetas

Plasma

¡Por eso con una donación puedes
salvar hasta tres vidas!



Inscríbete como
donante voluntario
escaneando el QR



¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!

SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

¡CADA GOTA DE SANGRE
ES UNA GOTA DE
ESPERANZA!

¡Contamos contigo!
la donación de sangre tiene
el poder de cambiar la vida
de muchas personas



Inscríbete como
donante voluntario
escaneando el QR



Comunicación Interna: Información general sobre los beneficios de donar sangre, puntos clave a tener en cuenta, y otras recomendaciones otorgadas por los profesionales del Banco de Sangre.



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**

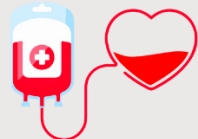
SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

**¿CUÁNTO TIEMPO SE TARDA EN
REALIZAR UNA DONACIÓN DE SANGRE?**

Todo el proceso demora media
hora, la donación propiamente
dicha, tan sólo 8 min.



Inscríbete como
donante voluntario
escaneando el QR



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**

SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

**¿CADA CUÁNTO TIEMPO SE PUEDE
REALIZAR UNA DONACIÓN DE SANGRE?**

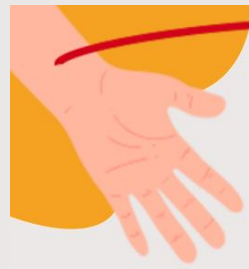
Una persona con buena salud, puede
donar sangre sin ningún problema
4 veces al año, siendo varón y 3 veces
al año si es mujer.



Inscríbete como
donante voluntario
escaneando el QR



Comunicación Interna: Información general sobre los beneficios de donar sangre, puntos clave a tener en cuenta, y otras recomendaciones otorgadas por los profesionales del Banco de Sangre.



**¡DONÁ SANGRE
SALVÁ VIDAS!**

SÉ UN HÉROE EN LA VIDA
DE ALGUIEN

**¿DÓNDE TIENEN QUE IR LAS PERSONAS QUE
QUIEREN SER DONANTES DE SANGRE?**

El día 7 de septiembre los esperamos en
instalaciones del COE, ubicadas en la Av.
San Martín y 4to anillo, frente al
Hipermaxi.



Inscríbete como
Donante Voluntario
escaneando el QR



Comunicación Interna: Información general sobre los beneficios de donar sangre, puntos clave a tener en cuenta, y otras recomendaciones otorgadas por los profesionales del Banco de Sangre.